



IP No. 11- AZ

## **Sponsorluq**

Yenidən işlənmişdir

### **Sponsorluq**

AN toplantılarına qatılmağa başladığımız zaman çoxlarımızın eşitdiyi ilk tövsiyələrdən biri sponsor tapmaqdır. Yeni gələnlər olaraq, bunun nə demək olduğunu anlamaya bilərik. Sponsor nədir ? Necə sponsor tapa və onunla işləyə bilərik ? Haradan sponsor tapa bilərik ? Bu broşura sponsorluq haqqında qısa bir giriş kimi xidmət etmək üçün hazırlanıb.

Əsas Mətnimizdə “AN-in ürəyi iki asılının sağlmasını paylaştığı zaman döyünür” deyilir və sponsorluq sadəcə bir asılının digərinə kömək etməsidir. Sponsorluğun ikitərəfli yolu həm sponsora həm də sponsorluq edilən şəxsə kömək edən sevgi dolu, mənəvi və şəfqətli bir münasibətdir.

### **Sponsor KİMDİR ?**

Sponsorluq şəxsi, özəl bir münasibətdir və müxtəlif insanlar üçün fərqli mənalar daşıya bilər. Bu broşürün məqsədi olaraq, AN sponsorunun sağlama proqramımıza uyğun yaşayan, bizimlə xüsusi, dəstəkləyici, fərdi bir münasibət qurmağa hazır olan Anonim Narkomanlar üzvü olduğunu deyə bilərik. Əksər üzvlər sponsoru, ilk növbədə, bizə AN-in On İki Addımı üzrə, bəzən isə On İki Ənənə və On İki Konsepsiyası üzrə işləməkdə kömək edə biləcək biri kimi görürlər. Sponsor mütləq dost olmaq məcburiyyətində deyil, amma etibar etdiyimiz biri ola bilər. Toplantıda paylaşa bilmədiklərimizi sponsorumuzla bölüşə bilərik.

Mənim sponsorumla münasibətim, digər insanların etibarını qazanmaq və Addımları işləmək üçün açar olub. Mən həyatımın bütün qarışıqlığını sponsorumla paylaştım, o da mənə nə vaxtsa eyni vəziyyətdə olduğunu söylədi. O, mənə necə narkotik istifadə etmədən yaşamağı öyrətməyə başladı.

### **Sponsor NƏ edir ?**

Sponsorlar sponsorluq etdikləri şəxslərlə öz təcrübə, güc və ümidlərini bölüşürlər. Bəziləri sponsorlarını sevgi dolu və qayğıkeş, nə olur olsun onlara qulaq asacağına və dəstək verəcəyinə güvənə biləcəkləri birisi kimi təsvir edirlər. Başqaları sponsorun təklif edə biləcəyi obyektivliyi və fikir ayrılığını dəyərləndirir, onların birbaşa və dürüst rəylərinə, hətta bu rəylər qəbul edilməsi çətin olsa belə, güvənirlər. Başqaları isə əsasən On İki Addım üzrə rəhbərlik üçün sponsora müraciət edirlər.

Bir dəfə birisi soruşdu, "Mənim nə üçün sponsora ehtiyacım var?" Sponsor cavab verdi "Çünki özünü aldatmanı tapmaq olduqca çətindir...təkbəsinə."

Sponsorluq AN-in işlədiyi eyni səbəbə görə işləyir, çünki sağalan üzvlər asılılıq və sağlamanın ortaq bağlarını paylaşır və bir çox hallarda bir-birilərinə empatiya göstərə bilirlər. Sponsorun rolu hüquqi məsləhətçi, bankçı, valideyn, evlilik müşaviri və ya sosial işçi olmaq deyil. Həmçinin, sponsor bir terapevt deyil və heç bir peşəkar məsləhət təklif etmir. Sponsor sadəcə On İki Addım vasitəsilə öz yolunu paylaşmağa hazır olan, sağalmağa olan başqa bir asılıdır.

Narahatlıqlarımızı və suallarımızı sponsorumuzla paylaşıqda, bəzən onlar öz təcrübələrini bizimlə bölüşəcəklər. Başqa vaxt isə oxumaq və ya yazmaq üçün tapşırıqlar təklif edə bilər və ya proqramla bağlı suallarımızı cavablandırmağa çalışırlar. AN-ə yeni qoşulduğumuz vaxtlarda sponsor bizə AN dilindən, toplantı formatlarından və xidmət strukturundan tutmuş, AN prinsiplərinin mənası və mənəvi oyanışın təbiətinə qədər proqram haqqında qarışıq ola biləcək məsələləri anlamaqda kömək edə bilər.

### **Sponsorluq edilən şəxs NƏ edir ?**

Sponsorumuzla müntəzəm əlaqə saxlamağımız tövsiyələrdən biridir. Sponsorumuza zəng etməkdən əlavə, toplantılarda görüşmək üçün vaxt təyin edə bilərik. Bəzi sponsorlar bizdən onlarla nə qədər tez-tez əlaqə saxlamağımızı gözlədiklərini bildirərkən, digərləri belə tələblər qoymurlar. Əgər bizə yaxın yaşayan bir sponsor tapa bilməsək, əlaqə saxlamaq üçün texnologiyaya və ya poçta müraciət edə bilərik. Sponsorumuzla necə ünsiyyət qurmağımızdan asılı olmayaraq, dürüst olmağımız və açıq fikirli şəkildə qulaq asmağımız vacibdir.

Mən sponsoruma ümumi istiqamət və yeni bir baxış bucağı əldə etməklə bağlı etibar edirəm. Ən azından, o, mənə özümü kənardan görməyə kömək edir. Bəzən məsələlərə fərqli bir şəkildə baxmaq üçün lazım olan tək şey, bir məsələni başqa birinə səslə şəkildə deməkdir.

Biz sponsorlarımız üçün yük olduğumuzu düşünə və onlarla əlaqə saxlamağa çəkinə bilərik, ya da sponsorlarımızın bizdən qarşılıq olaraq bir şey istəyəcəyini düşünə bilərik. Amma həqiqət,

sponsorlarımızın bu münasibətdən bizim qədər fayda əldə etdikləridir. Proqramımızda təcrübəmizi yalnız başqalarına ötürməklə özümüzdə saxlaya biləcəyimizə inanırıq; sponsorlarımızla işləyərək, biz əslində onlara təmiz qalmağa və sağalmağa kömək edirik.

### **NECƏ sponsor tapmaq ?**

Birinin bizim sponsorumuz olması üçün bunu ondan xahiş etmək kifayətdir. Bu sadə olmaqla yanaşı, asan olmaya bilər. Bir çoxumuz kimdənsə sponsor olmasını xahiş etməkdən qorxuruq. Bəlkə də aktiv asılılıq dövründə heç kəsə etibar etməməyi öyrənmişik və kimdənsə bizi dinləməsini, bizə kömək etməsini xahiş etmək fikri yad və qorxuducu ola bilər. Bununla belə, üzvlərimizin əksəriyyəti sponsorluğu öz sağalma proseslərinin vacib bir hissəsi kimi təsvir edirlər.

Bəzən biz bütün cəsarətimizi toplayıb sponsorluq üçün icma üzvündən xahiş edirik və “yox” cavabı eşidirik. Əgər belə hal baş verərsə biz ısrarlı olmalı, inamımızı itirməməli və onun qərarını şəxsi qəbul etməməyə çalışmalıyıq. Çox güman ki, insanların imtina etməsinin səbəbləri bizimlə bağlı deyil: ola bilər ki, onlar çox məşğuldur, artıq bir neçə sponsorluq etdikləri şəxslər var və ya çətin dövrlərdən keçirlər. Biz ruhdan düşməməli və başqa birindən xahiş etməliyik.

Mən sponsorumu seçərkən buna bir mü sahibə kimi baxdım. Biz bir-birimizə uyğun gəlirik ? Sənin gözləntilərin nədir və mən nələr gözləyirəm? Mən danışarkən rahat hiss etdiyim açıq fikirli birini axtardım.

Sponsor axtarmaq üçün ən yaxşı yer AN toplantısıdır. Sponsor tapmaq üçün digər yerlər isə xidmət toplantıları və konvensiyalar kimi AN tədbirləridir. Sponsor axtararkən əksər üzvlər etibar etmə hissini öyrənə biləcəkləri, qayğı göstərə biləcək və proqramda aktiv olan birini axtarırlar. Əksər üzvlər, xüsusən də AN-ə yeni gələnlər, özlərindən daha çox təmiz vaxtı olan bir sponsor tapmağı vacib sayırlar.

Təcrübələri bənzər olan, çətinliklərimizi başa düşə biləcək və uğurlarımızı dəyərləndirəcək birini axtarmaq bir qayda olaraq tövsiyə olunur. Əksəriyyət üçün eyni cinsdən bir sponsor tapmaq empatiya qurmağı asanlaşdırır və bizə münasibətdə güvəndə hiss etməyə kömək edir. Bəzi insanlar isə cinsin qərar verici amil olmamalı olduğunu düşünürlər. Biz öz sponsorumuzu seçməkdə azadiq. Elədir, lakin, cinsi cazibəyə səbəb ola biləcək sponsorluq münasibətinə girməkdən çəkinmək ciddi şəkildə tövsiyə olunur. Belə bir cazibə bizi sponsorluğun təbiətindən yayındıra və bir-birimizlə dürüst paylaşmağa mane ola bilər.

Təmiz qalanda mən güvənsiz, tənha hiss edirdim, yoldaşlıq və bir az təsəlli üçün hər şeyi etməyə hazır idim. Təbii olaraq, sağalmağım üçün lazım olan təməli qurmağa diqqət yetirməkdənsə, öz istəklərimi təmin etməyə meylli idim. Sağalmamın ilk günlərində məndən

sui-istifadə etməyən və məni dəstəkləyən o üzvlərin vicdanlı davranışlarına görə İlahiyə təşəkkür edirəm.

Bəzən üzvlər birdən artıq sponsorun olmasının uyğun olub-olmadığı ilə maraqlanırlar. Bəzi asılılar bu yolu seçsələr də, əksəriyyət birdən artıq sponsorun olmasının onları istədikləri cavab və ya rəhbərliyi almaq üçün manipulyasiyaya sövq edə biləcəyini açıqlayaraq buna qarşı ehtiyatlı davranmağa çağırır.

### **NƏ VAXT sponsor tapmalıyıq ?**

Əksər üzvlər mümkün olan ən qısa müddətdə sponsor götürməyin vacib olduğunu hesab edərkən, bəziləri bir az zaman ayıraraq ətrafı gözdən keçirməyin və məlumat toplayıb qərar verməyin eyni dərəcədə vacib olduğunu düşünür. Çox sayda toplantılara qatılmaq bizə kimlə rahat olduğumuzu və kimə etibar etməyi öyrənə biləcəyimizi müəyyən etməyə kömək edir. Sponsor axtararkən, əgər kimsə təklif edərsə, biz mütləq “hə” deməli deyilik. Sağalmamızın erkən mərhələlərində bizə kömək edəcək bir sponsor götürdüyümüz təqdirdə, bu şəxs daha sonra ehtiyaclarımızı qarşılamazsa, sponsor dəyişdirməkdə azad olduğumuzu unutmamalıyıq.

Nə vaxt sponsor götürməli olduğumu boğulmaqla müqayisə etdim. Mənim o xilasediciyə-sponsora dərhal ehtiyacım var idi!

Biz proqramda yeni olduğumuz vaxtlarda, kömək və dəstək üçün digər asılılara müraciət etməliyik. Telefon nömrələrini alıb əlaqəyə keçmək və digər sağalan asılılarla paylaşmağa başlamaq üçün heç vaxt çox erkən deyil. Proqramımız bir-birimizə təklif edə biləcəyimiz kömək sayəsində işləyir. Artıq təcrid olunmuş şəkildə yaşamağa ehtiyacımız yoxdur və özümüzdən daha böyük bir məfhumun hissəsi olduğumuzu hiss etməyə başlayırıq. Sponsorluq bizə AN-ə gəlməklə nəhayət evimizə qayıtdığımızı görməyə kömək edir.

Sənin sponsorluq haqqında bu məlumat broşurunun cavablandırmadığı sualların ola bilər. Suallarına “doğru” və ya “yanlış” cavablar olmaya bilər, təcrübələr icmadan icmaya, üzvdən üzvə dəyişir. Bizdə sponsorluqla bağlı çoxlu məsələləri daha dərinlən əhatə edən bir kitab mövcuddur.

### **Əlaqələr:**

---

---